センター名:上戸野地域センター




《天気がいい日は広場に笑い声が響きます》








講座名:スポーツを楽しむ日

講座のねらい: スポーツやゲームができる場を提供し、住民のつながりを深め、互いに元気をもらう。同時に地域の課題に関心の高い人材を発掘し活性化を図る。

講座内容:

日　時:毎週火曜日　13:30～15:00
場　所:上戸野地域センター
　　ホール　又は　ふれあい広場
参加者:毎回10名くらい
講座の様子:用具、卓球台の準備を整え、準備運動にラジオ体操をします。
チームに分かれて、ペタンクやモルックを中心に楽しんでいます。途中ラージボール卓球をする人もあり。どのゲームでもスーパーショットが出たら皆で拍手、失敗しても笑顔でどんまい、この輪がもっと広がるよう今後も継続していきます。